

GORILLA SCHUL- PROGRAMM:



**FÜR EINEN GESUNDEN,
NACHHALTIGEN UND
INSPIRIERENDEN
SCHULALLTAG**

Um Gesundheitsförderung im Schulalltag wirksam zu verankern, setzt GORILLA auf ein einzigartiges und in der Schweiz sowie Deutschland bereits erfolgreich etabliertes Konzept. Coole Freestyle-Sport-Profis agieren als glaubwürdige Vorbilder und Coaches. Mit ihren Skills und authentischen Persönlichkeiten öffnen sie Augen, Ohren und Herzen der Kids und motivieren so nachhaltig für einen gesunden Lebensstil.

Das Programm setzt sich aus zahlreichen Aktivitäten und Modulen zusammen – alles für einen gesunden, nachhaltigen und inspirierenden Schulalltag. Dank der GORILLA Förderpartnerin, der Edith-Haberland-Wagner Stiftung, und weiteren Unterstützer*innen ist das Programm vollständig finanziert und für alle teilnehmenden Schulen kostenfrei.

TUTORIALS &
LEKTIONEN

KOCHEN &
ERNÄHRUNG

GO TIME:R

KAMPAGNEN

GORILLA DAY

WORKSHOPS

PLAYGROUND

POWERGAME

**JETZT
ANMELDEN:**

[gorilla.at/
schulprogramm](https://gorilla.at/schulprogramm)

UNSER HERZ SCHLÄGT FÜR DIE KIDS!



GORILLA, DAS GESUNDHEITSFÖRDERUNGS- UND BILDUNGSPROGRAMM, MACHT SCHULE.

Das GORILLA Schulprogramm vermittelt Freude an Bewegung, gesunder Ernährung sowie einem achtsamen und nachhaltigen Lebensstil. Unsere Vision: eine Welt, in der junge Menschen gesund aufwachsen und selbstbestimmt ihr Potenzial entfalten – für sich und die Gesellschaft.

GORILLA Deutschland gGmbH
Sauerlacher Straße 54a
82515 Wolfratshausen

Telefon: +49 8171 488 83 73
schulprogramm@gorilla.at
gorilla.at



lets.go.gorilla

GORILLA



gorilla.at

GORILLA
Schulprogramm

Gefördert von

Edith-Haberland-Wagner
Stiftung

LET'S GO GORILLA



MEHR

POWER

DURCH



FREE-

STYLE-



SPORT!

TUTORIALS & LEKTIONEN

- 1 Unterrichtsmaterial
- 2 Bauanleitungen
- 3 Best Practice

KOCHEN & ERNÄHRUNG

- 4 Rezepte
- 5 Kochsendungen
- 6 Saisonkalender

GO TIME: R

- 7 Hausaufgabenplaner

KAMPAGNEN

- 8 The Power of Water
- 9 Balance (Psychische Gesundheit)
- 10 Meet the Bee Family
- 11 Skills

GORILLA DAY

- 12 Workshops in allen Freestyle-Sportarten
- 13 gesunde Buffets
- 14 Nachmittags-Ateliers

WORKSHOPS

- 15 Freestyle-Frisbee
- 16 Breakdance & Hip-Hop
- 17 Freestyle-Fußball
- 18 Skateboard

PLAYGROUND

- 19 mobiler Freestyle-Park

POWERGAME

- 20 XXL-Leiterspiel

MEHR
INFOS:



Gefördert von



Edith-Haberland-Wagner
Stiftung

GORILLA
Schulprogramm

gorilla.at/schulprogramm